

健康寿命を伸ばそう

「いきいき健康つるおか21」を策定

鶴岡市議会厚生常任委員会が7日開かれ、市健康福祉部健康課から新たな「保健行動計画」の説明があり、加藤鉦一委員は「胃がん予防のためにもピロリ菌除菌を」などの意見を述べました。



生活習慣の改善

鶴岡市は平成25年3月末に、健康づくりにおける「市民」「地域」「行政」の指針となる保健行動計画「いきいき健康つるおか21」を策定しました。

国が24年7月に策定した「健康日本21（第2次）」と、県が今年3月に策定した「健康やまがた安心プラン」を基本に、市の第2次保健行動計画（平成20年度）及び23年度に実施した「市民の健康意識に関する調査」を踏まえ、第3次保健行動計画となるものです。

朝食欠食者減らす

例えば、栄養・食生活では市民の意識調査で明らかになった20～39歳の朝食欠食者の割合31・5%を25%まで減らすことや、身体活動・運動では定期的運動習慣の割合を40～64歳男性で17・5%を36%へ、同女性14・3%を33%へ高め、飲酒では多量に飲酒する人の割合を男性16・6%を13%へ、同女性3・9%を1%へ減らし、喫煙では20～39歳の喫煙率を男性48・4%を32%へ、女性18・4%を12%へ引き下げることなどを掲げています。

がん検診を50%に

がん検診では、30%台で推移している各種がん検診の受診率を50%に引き上げ、精密検

如意の渡

（によいのわたり・富山県高岡市）
大沼 浩

渡は渡船場で、関所を兼ねているところがありません。よい検問所であったでしょう。鶴岡市鼠ヶ関は奥羽三関の一つで、鼠ヶ関川が流れています。春日儀夫『目で見る山形県漁業史』には「源義経上陸の地」の碑や「勸進帳の老家」の写真が載っています。勸進帳は歌舞伎十八番の一つで、安宅関（石川県）を舞台としています。鼠ヶ関はこの芝居であったことの現場であったというのでしうか。

『義経記』という源義経の一代記があり、す。「判官北国落の事」で義経・弁慶の一行は北陸から日本海のコーラスをとっています。もしこの本がなかったら、安宅関の勸進帳はなかったでしょう。というのは福島市飯坂温泉の近くの寺にも義経・弁慶の遺品があるといいますが、こちらを通ったかもしれません。『義経記』には安宅関はなく安宅の渡です。梯（かけはし）川が流れています。（つづく）

調査受診率を100%に引き上げるとしています。特定健診受診率では現状51・1%を60%に引き上げ、メタボリックシンドローム該当者の25%以上の減少率を目指すとされています。悪性新生物（がん）と心疾患、脳血管疾患のいわゆる3大生活習慣病による死亡率は、平成22年度で鶴岡市は全国、県と比較してがんと心疾患が上回っており、その原因について分析が必要です。死亡原因ではがんの割合が27・8%とトップを占め、そのうち胃がんと気管・肺がんの割合が多数を占めています。

「ピロリ菌除菌」を提起

厚生常任委員会で加藤鉦一委員は、胃がん対策効果がはっきりしてきた「ピロリ菌除菌」の取り組みについて提起しました。早期胃がん患者の内視鏡粘膜切除後のピロリ菌除菌で、2次胃がんの発生を約3分の1に抑制するとの大規模臨床試験の結果もあり、除菌による1次予防と検診による2次予防早

期発見、早期治療）を組み合わせれば、胃がん予防が大きく高まると期待されます。胃がんの治療費は1人当たり約70万円と言われていますが、分子標的治療薬が導入されれば大腸がんのように200万円を超えるとされ、予防による医療費増大を食い止める効果も大きいと考えられます。



庄内医療生協の機関紙「健康ネット」461号でも「ピロリ菌除菌」を解説

紙智子(参院比例候補)さん 父、口論から応援演説へ

「しんぶん赤旗」を読んで 青山 崇

「紙智子さん語る」
が、しんぶん赤旗・北海道・東北のページ欄に連載された。4月7日付の「生い立ち・家族・共産党」である。共産党の活動を始めた頃、父とよく口論になっていた。「共産党のいつていることは間違っているとは思わない。だけど世の中の人はみんな川の流れに乗って生きている。無理してその流れに立ち向かわなくてもいいじゃないか」。共産党の活動を志した人でこのような体験をした人は少なくない。私の近くにも家を追い出された人もいるし私にも苦い経験がある。

紙さんは「一度しかない人生だから自分が納得できる道を進みたい」と訴えつづけたという。その父が、1986年参院選比例候補として初めて立候補し

たとき、家の近くで演説。娘と長い間議論してきたが、娘のいつていることに理がある。戦争体験者として二度と戦争をしてはならない。「日本を不沈空母化する」という首相の臭い発言もある中で、娘たちの考える戦争をしない世の中にしてほしいという趣旨であった。

感激の涙、涙でコンタクトレンズが流れてしまったほどだったと語っている。



どちらの木も春に咲きますが、マンサクは早春です。マンサクは「まず(まづ)咲く」が語源だという説をよく見ます。

早く咲くのは早咲き、遅く咲くのは遅咲きです。八重咲き(重弁の花がさくこと)や菊咲き(菊のような花をかせる)もあります。まず咲くなら、「まずさき」になるはず。これはマンサクからかえって遠くなり、まずくはありませんか。マンサクの語源ははつきりしませんが、昔マズサクが通用していたとも思えません。

サクラについては、サは田の神のこと、クラは座のことという語源を見ます。岩倉というように、クラは座とこのはよいのですが、サの神は例が見付かりません。

マンサクもサクラもサクが入っています。「咲く」でしょうか。サクラはサ・クラなのかサク・ラなのか、それとも丸ごと一語なのか分かりません。語源には考えるほど駄洒落に近づく恐れがあります。

生い立ち・家族・共産党 紙智子さん語る ②

半生自衛隊、民権闘争、共産党に入って活動を始めました。父は、とある共産党の口論になった。私が「一度しかない人生だから納得したい」と訴えつづけたというんです。



参院議員に初立候補し、第一声をあげる
紙智子参院議員(2006年6月、東京都内)

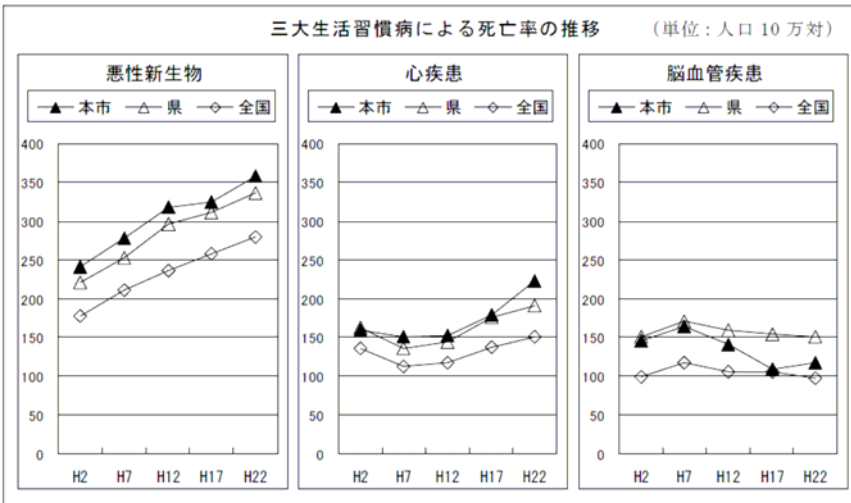
「納得した道を進みたい」

人はみんな川の流れに乗って生きている。無理してその流れに立ち向かわなくてもいいじゃないか(父)。二人の間で議論が絶えず交わされま

乗り越えたい
私は、一度きりしかない自分の人生を自分で納得できる道を進みたい。でも父は「途中で進歩するのではないか」というんです。私は「もしも途中で乗り越えたい、納得した道を進みたい」と訴えつづけた。父は「一度きりしかない自分の人生を自分で納得できる道を進みたい」と訴えつづけた。父は「一度きりしかない自分の人生を自分で納得できる道を進みたい」と訴えつづけた。

北海道・東北のページ

(13)



※平成22年度県保健福祉統計年報(人口動態統計編)

藤島庁舎市民福祉課入札結果
4月23日入札分
・藤島地域通園バス運行業務委託
(株)ハイヤーセンター 5,399,000円 期間25/5/1~28/4/30
(注:落札金額は11ヶ月分)



イッキナツテ

小学 年生かの雑誌で知った「利口だ」と言われてそつと、鼻をかみ」という言葉を思い出した。近くの人にイヤな思いをさせてはイケないヨと理解し、今も気をつけていることですが、今回のアレはアタリを気にしない利口でない事では?

「イキナル」「イッキナツテ」などという言葉、今の首相に当てはまりませんか。支持率が高いということ、舞い上がっている感じがします。国内のことでは今のところ自分の思うように経過しているからだろうが、外国に対しても同じ調子でやってしまったから大変な事になってしまった。

閣僚の靖国参拝に中国と韓国から苦情が出されたのに対し、「何が悪い」と一言でハネツケたのだ。それは首相

自身、前回首相の期間に靖国に参拝しなかったことを「ツーコンのキワミ」と公言していたし、近いうちに行きたいと思っていたところ、それだからカチンと来たのだろつ。

もつと言えば、靖国に参拝し憲法を変えたイッキオイをつけたかっただと思つ。しかしこの一言によって長い時間をかけて調整してきた大臣どうしの話し合いや外交日程がチャラになったから、オオゴトと言わざるを得ない。この損失をどうしてくれるのか、と言いたい。

同じ事でアメリカからは北朝鮮の動きに結束しなければならぬ時に、ナンタルことかと注意されたのか、してナメられたのか、してまたこちらにはナンと返事をしたものかは知らないが、オオゴトだと気付いたのではないだろつか。(石川)